



ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ЛЕКЦИЯ 2.

ТЕМА: «МЕСТО ППФП В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ»

к.п.н., доцент Мадиева Г.Б.

Цель лекции – сформировать у магистрантов понимания и знания значения и места профессионально-прикладной физической подготовки в системе физического воспитания студентов

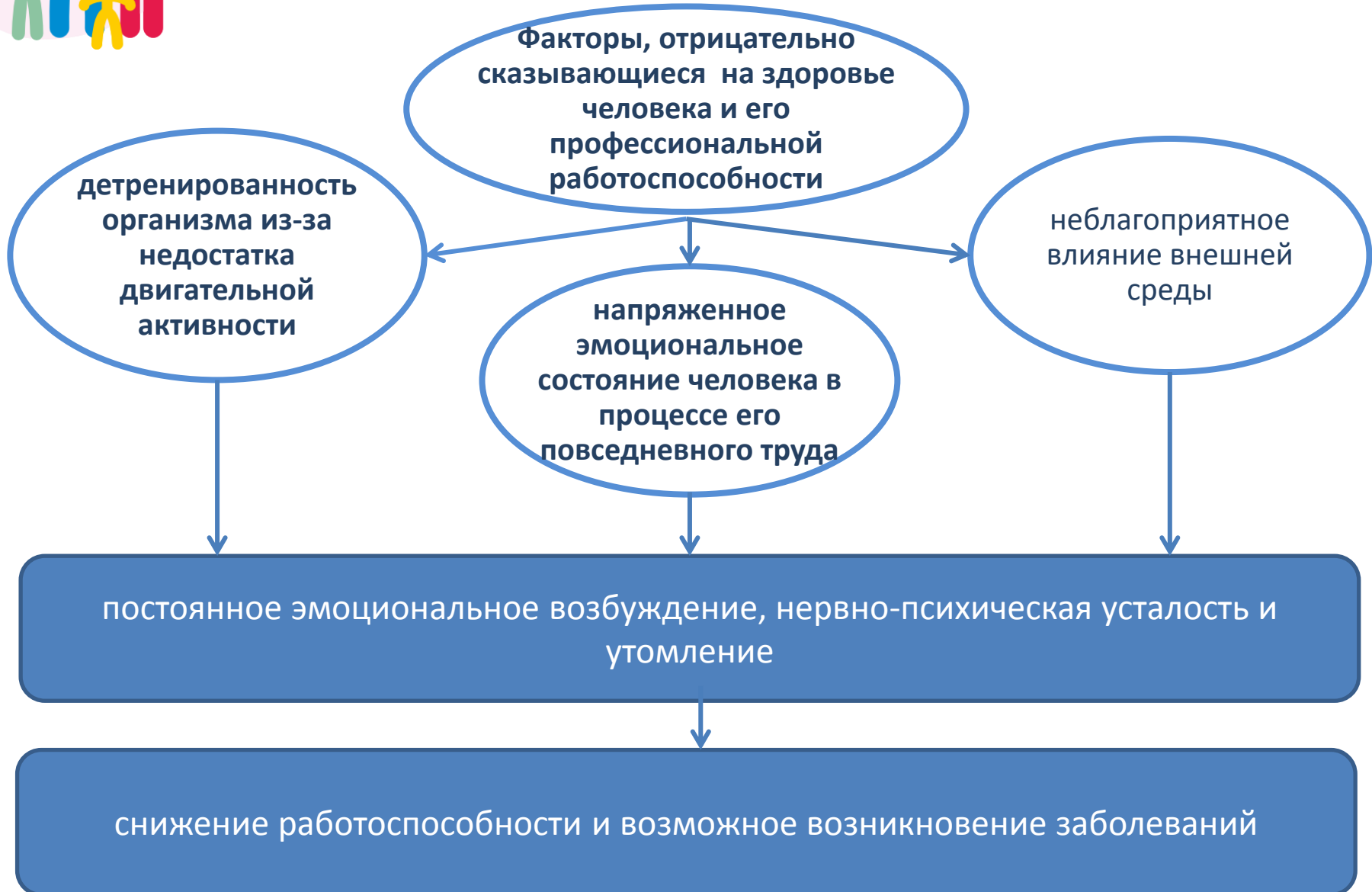
Ключевые слова: профессионально-прикладная физическая подготовка, профессиограмма, физическая подготовленность


План лекции:

1. Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду в современных условиях
2. Особенности ППФП студентов по избранным направлениям трудовой деятельности;
3. Средства и методические основы построения ППФП;
4. Основные и дополнительные факторы, определяющие содержание ППФП;



Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду в современных условиях





Обеспечить высокий уровень интенсивности и индивидуальной производительности труда будущих специалистов – одна из прямых задач профессионально направленной психофизической подготовки

Производительность труда и его интенсивность – две стороны единого процесса, направленного на увеличение массы продуктов труда;

Методически правильные занятия оказывают благотворное влияние на интенсивность и производительность труда

Качество специалиста

знания, умения в профессиональной сфере:

психофизическая пригодность:

уровень физической подготовленности



Профессионально важные качества по избранным направлениям трудовой деятельности

Профессия	Физические	Психофизические	Психические
инженер химик-технолог	Выносливость, быстрота, ловкость, эмоциональная устойчивость.	Вестибулярная устойчивость, внимание.	Оперативное мышление, смелость, решительностью.
инженер по вычислительной технике	Быстрота, ловкость, статическая сила	Внимание, реакция слежения	Оперативное мышление, эмоциональная устойчивость, память
инженеры-экономисты и правоведы	Ловкость, быстрота, общая выносливость	Внимание, коммуникабельность	Оперативное мышление,
<i>Инженеры-буровики (бурение в условиях моря)</i>	Выносливость (общая и статическая), сила, ловкость	Вестибулярная устойчивость, устойчивость на ограниченной опоре, внимание	Воля, оперативное мышление, самообладание, смелость, решительность.
Инженеры-строители трубопроводов	Выносливость, ловкость, быстрота	Вестибулярная устойчивость, устойчивость на ограниченной опоре, внимание	Воля, оперативное мышление, самообладание, смелость, решительность.
<i>Инженеры-механики</i>	Статическая выносливость, сила, ловкость	Развитый глазомер; пространственно-временная ориентация	Память, коммуникативность, внимание.

СРЕДСТВА ППФП





Основные
факторы,
определяющие
конкретное
содержание
ППФП

формы (виды)
труда
специалистов
данного
профиля

особенности
динамики
работоспособн
ости

условия и
характер труда

режим труда и
отдыха



**Дополнительные
факторы,
определяющие
содержание
ППФП**

индивидуальные
особенности
будущих
специалистов

географо-
климатические
условия региона

Вопросы для самоконтроля:

1. Назовите основные факторы, определяющие конкретное содержание ППФП.
2. Охарактеризуйте, дополнительные факторы, определяющие конкретное содержание ППФП.
3. Назовите основные формы труда.
4. Определите, какие формы физических упражнений используют в качестве основных средств ППФП.
5. Проанализируйте, влияние особенностей динамики утомления и работоспособности специалистов на содержание ППФП студентов.
6. Раскройте суть положения, определяющие личную и социально-экономическую необходимость специальной психофизической подготовки к труду.
7. Обоснуйте, в чем заключается влияние современной технизации труда и быта на жизнедеятельность человека.
8. Обоснуйте, изменение места и функциональной роли человека в современном производственном процессе.
9. Объясните явления, отрицательно сказывающиеся не только на здоровье человека, но и его профессиональную работоспособность.
10. Дайте определение понятию «качество специалиста».

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!